



Não aguento mais! (Portuguese Edition)

Elisabetta Baldo

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Não aguento mais! (Portuguese Edition)

Elisabetta Baldo

Não aguento mais! (Portuguese Edition) Elisabetta Baldo

O casamento, formal ou informal, é uma forma comprometida e responsável, gratificante e produtiva de viver e crescer a dois, sabendo que assim somos mais fortes. Mas diante de tantas crises e da desilusão que parecem atingir tantos casais, ficam no ar as perguntas: O que aconteceu? Onde e quem cometeu o erro que destruiu os sonhos de um amor eterno, de uma relação perfeita? A autora, psicoterapeuta especializada em terapia e mediação familiar, usa a metáfora de uma torta de aparência deliciosa, exposta na vitrina de uma doceria, como a imagem do relacionamento ideal. No início, ficamos encantados com seu aspecto. Aos poucos, porém, percebemos que a torta não é tão gostosa quanto havíamos imaginado, mas nos forçamos a comê-la até o final, e ainda ficamos bravos se alguém come um pedaço sem nos avisar. Nas relações a dois, muitas vezes acontece o mesmo: todo relacionamento amoroso começa com a ilusão de termos encontrado a metade que faltava para nos completar. Tudo parece lindo e paradisíaco, mas, aos poucos, percebemos o outro pelo que ele realmente é. Em geral, não prestamos atenção aos sinais e levamos adiante uma relação por preguiça, hábito ou medo, o que nos conduz a uma profunda solidão vivida a dois. A insatisfação cresce e fica difícil engolir tantas emoções negativas. Podemos escolher, então, entre ficar remoendo as decepções e os fracassos, ou tentar descobrir onde realmente está o problema. Pode ser um momento de profunda desilusão ou de verdadeiro amadurecimento. Elisabetta Baldo propõe, com realismo, alguns passos para superar as crises conjugais. Segundo ela, é necessário, antes de mais nada, alimentar-se de auto-estima, limpar a mente dos pensamentos irracionais que distorcem a realidade e, principalmente, respeitar a si e ao companheiro. Com um estilo agradável e bem-humorado, a obra nos leva a entender que, numa relação equilibrada, os papéis são flexíveis e a segurança nasce da aceitação da ambivalência. A fidelidade não é uma obrigação, mas sim uma escolha renovada a cada dia, uma doação feita ao outro, que a ela corresponde livremente. O mais importante, porém, é aceitar que somos limitados e passíveis de erro, mas devemos ser respeitados em nossa individualidade.

 [Download Não aguento mais! \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Não aguento mais! \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Não aguento mais! (Portuguese Edition) Elisabetta Baldo

From reader reviews:

William Fiscus:

Do you have something that you like such as book? The publication lovers usually prefer to pick book like comic, short story and the biggest the first is novel. Now, why not attempting Não aguento mais! (Portuguese Edition) that give your fun preference will be satisfied by simply reading this book. Reading routine all over the world can be said as the opportunity for people to know world much better then how they react to the world. It can't be said constantly that reading habit only for the geeky particular person but for all of you who wants to end up being success person. So , for all of you who want to start looking at as your good habit, you can pick Não aguento mais! (Portuguese Edition) become your personal starter.

Harold Baughman:

Your reading sixth sense will not betray an individual, why because this Não aguento mais! (Portuguese Edition) publication written by well-known writer whose to say well how to make book that could be understand by anyone who else read the book. Written within good manner for you, still dripping wet every ideas and composing skill only for eliminate your own personal hunger then you still question Não aguento mais! (Portuguese Edition) as good book not just by the cover but also by the content. This is one reserve that can break don't determine book by its deal with, so do you still needing another sixth sense to pick this!? Oh come on your examining sixth sense already said so why you have to listening to an additional sixth sense.

Myra McKenzie:

Reading a book to become new life style in this 12 months; every people loves to learn a book. When you learn a book you can get a lot of benefit. When you read guides, you can improve your knowledge, because book has a lot of information in it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. If you would like get information about your study, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself you can read a fiction books, these us novel, comics, and soon. The Não aguento mais! (Portuguese Edition) will give you a new experience in studying a book.

Mildred Vang:

You can spend your free time to read this book this publication. This Não aguento mais! (Portuguese Edition) is simple to develop you can read it in the recreation area, in the beach, train in addition to soon. If you did not have much space to bring often the printed book, you can buy often the e-book. It is make you easier to read it. You can save the particular book in your smart phone. And so there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

**Download and Read Online Não aguento mais! (Portuguese Edition)
Elisabetta Baldo #U8BIEHY762A**

Read Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo for online ebook

Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo books to read online.

Online Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo ebook PDF download

Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo Doc

Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo Mobipocket

Não aguento mais! (Portuguese Edition) by Elisabetta Baldo EPub