



Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Unter Herzinsuffizienz versteht man eine nachlassende Leistung des Herzmuskels. Das Herz ist nicht mehr fähig, die benötigte Menge Blut durch den Körper zu pumpen, damit Organe und Gewebe ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden. Das Herz ist der Motor des Lebens. Es schlägt etwa 100 000mal am Tag, kennt keine Pause und pumpt jede Minute 5 Liter Blut durch den Körper. Das sind am Tag etwa 7000 bis 8000 Liter.

Die Symptome einer Herzschwäche sind Kurzatmigkeit, schneller Puls, Herzklopfen, Schlafstörungen, Sehstörungen, Schwindel, Übelkeit, Schweißausbrüche, nächtliches Schwitzen und Wasserlassen, rasche Ermüdung, Depressionen und Angstzustände, blaue Lippen, blasse Haut sowie Flüssigkeitseinlagerungen vor allem in den Füßen, Knöcheln und Unterschenkeln.

Die häufigsten Ursachen einer Herzinsuffizienz sind das Alter, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, eine Übersäuerung des Körpers, Anämie, Infektionen, Überbelastungen, plötzlicher Trainingsabbruch bei Sportlern, psychische Faktoren, Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel, Rauchen, Alkohol, Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen, Nieren- und Leberschwäche, Arteriosklerose, Bluthochdruck, eine Erkrankung des Herzens und hormonelle Veränderungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Herzschwäche mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Herzschwäche. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Herz, das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung einer Herzinsuffizienz, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

 [**Download** Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pfl ...pdf](#)

 [**Read Online** Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit P ...pdf](#)

Download and Read Free Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Crystal Scott:

Information is provisions for folks to get better life, information today can get by anyone with everywhere. The information can be a understanding or any news even a concern. What people must be consider when those information which is inside the former life are hard to be find than now could be taking seriously which one is acceptable to believe or which one often the resource are convinced. If you obtain the unstable resource then you have it as your main information you will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen with you if you take Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as the daily resource information.

Tyron Lenahan:

This book untitled Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) to be one of several books which best seller in this year, this is because when you read this book you can get a lot of benefit into it. You will easily to buy this specific book in the book retail outlet or you can order it by way of online. The publisher on this book sells the e-book too. It makes you easier to read this book, since you can read this book in your Cell phone. So there is no reason to you to past this publication from your list.

Michael Martin:

Are you kind of stressful person, only have 10 or maybe 15 minute in your moment to upgrading your mind talent or thinking skill possibly analytical thinking? Then you have problem with the book as compared to can satisfy your short period of time to read it because all of this time you only find e-book that need more time to be learn. Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be your answer because it can be read by you who have those short time problems.

Elizabeth Maez:

Reading a book make you to get more knowledge from the jawhorse. You can take knowledge and information originating from a book. Book is created or printed or highlighted from each source in which filled update of news. Within this modern era like right now, many ways to get information are available for you. From media social similar to newspaper, magazines, science e-book, encyclopedia, reference book, book and comic. You can add your knowledge by that book. Ready to spend your spare time to open your book? Or just looking for the Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) when you necessary it?

Download and Read Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #B7MIGOKAXR1

Read Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Herzinsuffizienz - Herzschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub